



はなはなだより

土曜オープン日 遊びに来てね!

月に一度、偶数月は第2土曜日、奇数月は第3土曜日にひろばをオープンしています。
今年度の土曜オープンは、足形アート、読み聞かせ、作ってあそぼう(工作)、親子体操を順番に開催していく予定です。
久しぶりの友達もぜひ遊びに来てくださいね。

次回、6月の土曜オープンは“作ってあそぼう”の予定です。“やりたくなったらやってみる”という自由

参加ですので
お気軽におで
かけください。
おたのしみに~♪

4月の
足形アート



新しいおもちゃ紹介

ひろばに新しいおもちゃが増えました。
仲良く大切に遊んでもらえたら嬉しいです。
壊れているおもちゃを見つけたらスタッフまでお知らせください。



熱中症に注意!



気温も徐々に高くなり始めてきました。
ひろばでもエアコンを使用してまいりますが、暑く感じたりする際にはお気軽にお声かけください。室内でもこまめに水分補給を取るよう心がけてください。
また、ひろばに遊びに来る際は熱中症対策をしっかりと行なって遊びに来てくださいね。

わたしの小さなたからもの



この春、息子が4歳半、娘が2歳になりました。

息子が生まれた頃はまだコロナ禍で、ほとんどおでかけをせずに毎日過ごしていました。でも段々とパパ以外の大人と直接話したい、抱っこで川沿いを散歩してもさみしさを感じるようになってきました。そんな私の気持ちが顔に出ていたのか、スーパーからの帰り道にスタッフさんにたまたま誘われて見学したのが、ひろばデビューでした。初めての預かりのこと、ひろばで穏やかな時間を過ごしたこと、近所の顔見知りが増え、道で会った時の挨拶がとても嬉しかったことなどを、息子に話すと嬉しそうにしています。電車が大好きで、電車のおもちゃでよく遊んだり、京急の絵本もたくさん読んだりして過ごしました。

娘は兄を追いかけながらマイペースに成長しています。毎日おんぶしていたからか、最近は抱っこブームがきています。抱っこマンの2人に押しつぶされながら、「ごはんどうしよう、疲れたなあ」とつぶやきつつ、ちょっと重さが嬉しいなあと感じている私です。
ひろばのみなさんには子どもたちの成長と一緒に喜んでもらい、またしんどいときには声をかけてもらって、ありがたいなあとしみじみ感じています。

今後も遊びに行きます!!

律希・知歩ママ



はなはなひろば

日	月	火	水	木	金	土
6月	1 赤ちゃんタイム	2	3 赤ちゃんタイム	4	5 保育園の先生 と遊ぼう 10:30~11:30 おでかけ広場	6 歯科衛生士さん のお話 10:30~11:30 午後は休み
7	8 赤ちゃんタイム	9	10 絵本とともだち 11:00~12:00	11	12 ☆個別相談日	13 土曜オープン つくってあそぼう 10:30~
14	15 消防士さん のお話 11:00~12:00	16 イベント参加者 のみの利用です	17 ベビーマッサージ 11:00~12:00	18	19 おでかけ広場	20
21	22 赤ちゃんタイム	23 6月の誕生会 11:00~11:30	24 赤ちゃんタイム	25	26 ※スタッフ会議 のためお休み	27
28	29 赤ちゃんタイム	30 お話し会 11:00~11:30~	イベント詳細は こちらから  			

☆ 個別相談 ☆ 6月12日(金)・7月10日(金)13時・14時・15時~各回40分

日	月	火	水	木	金	土
7月 おでかけ広場 鶴見区福祉保健活動拠点 10：00～12：00			1 赤ちゃんタイム	2 マザーズ ハローワーク 10：30～11：30	3 おでかけ広場	4
5	6 赤ちゃんタイム	7	8 赤ちゃんタイム	9	10 ☆個別相談日	11
12	13 赤ちゃんタイム	14 ママストレッチ 生麦地域ケアプラザ 10：30～11：30	15 赤ちゃんタイム	16	17 おでかけ広場	18 土曜オープン 楽しく体を動かそう 10：30～
19	20 海の日	21	22 赤ちゃんタイム	23	24 ※スタッフ会議 のためお休み	25 パパ向けベビー マッサージ 10：30～11：30 午後は休み
26	27 赤ちゃんタイム	28 お話し会 11：00～/11：30～	29 赤ちゃんタイム	30 7月の誕生会 11：00～11：30	31 産前産後の おしゃべりカフェ 10：30～11：30	イベント参加者のみの利用です

☆ 注意点 ☆

- ・ イベント予約は1ヶ月前からです。
(お話し会は予約不要)
- ・ 赤ちゃんタイムは10~12時
- ・ ママストレッチ(生麦地域ケアプラザ)、
おでかけ広場(鶴見区福祉保健活動拠点)
が開催している日ははなはなひろば
は、通常通り開いています。
- ・ 土曜オープン日以外の土日祝日のイ
ベント日は、イベント開催時間のみの
オープンとなります。

SNSで情報を発信しています

日々のひろばの様子や、
最新情報などを
お知らせしています。
詳しくはホームページ・
各SNSを
ご覧ください。
ぜひ皆さん登録を
してくださいね!

LINE



Instagram



Facebook



X



Lico



NO.16 2026.5.29

発行 特定非営利活動法人 はなはなひろば

横浜市鶴見区岸谷 3-16-4-6

電話: 045-513-6838

メール: lico.hana2@22.netyou.jp

ホームページ:

<http://home.netyou.jp/ff/hana2>



産後のからだを整えるママピラティス & イベント紹介

産後1年未満のママを対象とした、東寺尾地域ケアプラザとの共催イベント「ママピラティス」。岸谷公園集会所にて初開催です。【6/5・7/3(金)】

やさしく身体をほぐしながら呼吸を整え、心地よく汗をかいてリフレッシュしませんか？産後の身体をいたわりながら無理なく動ける内容なので、運動が久しぶりの方も安心して参加できます。育児に追われる毎日の中で、自分の身体と心に目を向け、ほっとひと息つける時間になればと思います。

Lico では、このほかにも親子で楽しめるイベントを毎月開催しています♪

今回は、その一部をご紹介します。



助産師さん相談会

「特に相談はないかな」と言っていた方も、助産師の高橋さんとお喋りするうちに、日頃なんとなく気になっていたことを自然に話し始めていました。悩みがある方も、ない方もぜひ高橋さんに会いに来てくださいね♥次回 7/2



ハイハイレース

ハイハイレースは毎回ドラマがあってほほえましい空気に包まれます。のんびりさんがいるとみんなで応援して大盛り上がりです。振り返ればほんの一瞬のハイハイ期。ぜひ一緒に楽しみましょう。(月に一度開催中)



ベビーマッサージ

オイルを使って、ママの手が赤ちゃんを優しく包み込む。うっとりする子、おどろいて泣き出す子、気持ちよくて眠ってしまう子。

遊びうたを歌ったりしながら、ママと赤ちゃんが触れ合いを楽しむ温かなひとときです。

次回 7/15



絵本部屋紹介

Lico の本の部屋に入ったことはありますか？授乳スペースの椅子の他に、一年ほど前に小さなソファも加わって、いっそうゆったり過ごせる空間になりました。少しずつ本も増えたので今年は新しい本棚も仲間入り♪親子で本に親しめる空間と、出会えてよかったと思えるような本を準備して、お待ちしております。貸し出しもしています。ぜひご利用くださいね。時々現れる、季節のフォトスポットもおたのしみに！





Lico

日	月	火	水	木	金	土
6月	1	2	3	4	5 ベビーアート撮影会 10:30~12:00 ママピラティス 10:30~11:30 岸谷公園集会所 おでかけ広場	6
7	8 保育教育 コンシェルジュ 10:00~12:00	9	10	11	12 歯科衛生士さん のお話 10:30~11:30	13
14	15	16 足形アート 11:00~12:00 14:00~15:00	17	18 ハイハイレース 11:00~11:30 ☆個別相談日	19 0歳児タイム 10:00~12:00 おでかけ広場	20
21	22	23	24 誕生会 11:00~11:30	25	26 ※スタッフ会議 のためお休み	27
28 イベント参加者 のみの利用です	29 産前産後の おしゃべりカフェ 10:30~11:30	30	イベント詳細は こちらから 			

☆ 個別相談 ☆ 6月18日(木)13時・14時・15時~各回40分(詳細はホームページ)

日	月	火	水	木	金	土
7月	おでかけ広場 鶴見区福祉保健活動拠点 10:00~12:00		1	2 助産師さん 相談会 10:30~11:30	3 0歳児タイム 10:00~12:00 ママピラティス 10:30~11:30 岸谷公園集会所 おでかけ広場	4
5	6 足形アート 11:00~12:00 14:00~15:00	7	8	9	10 0歳児タイム 10:00~12:00	11
12	13	14	15 ベビー マッサージ 11:00~12:00	16	17 0歳児タイム 10:00~12:00 おでかけ広場	18
19	20 海の日	21 ハイハイレース 11:00~11:30	22	23 誕生会 11:00~11:30	24 ※スタッフ会議 のためお休み	25
26	27 つねこさんの おはなし会 11:00~12:00	28	29	30	31 0歳児タイム 10:00~12:00	

～ 利用案内 ～

開所日：月曜～金曜日
 開所時間：午前10時～午後4時
 お休み：土・日・祝日、
 毎月第4金曜日(変更有)
 対象年齢：0才～未就学児
 利用料：1家族1日100円
 (現金、または回数券・フリーパス)

☆イベント注意点☆

- 0歳児タイム以外も0歳の子は遊びに来られます。
- イベント予約は1ヶ月前からです。定員はイベントによって違います。
- おでかけ広場が開催している日もLicoは、通常通り開いています。
- 誕生会・ハイハイレースは、誕生月・レース参加者以外の方もぜひ一緒にお祝い・応援をしてあげてください♪
誕生月・レース参加希望の方は予約をお願いします。



SNSで日々のひろばの様子、イベント、お休み連絡など最新情報をお知らせしています。ぜひ登録をしてくださいね！



Instagram
はこちら→



LINEは
こちら→

